






Speiseplan der Lebenshilfe Bad Windsheim

18.10.2021 - 22.10.2021

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht	Chicken Crossies mit Currysoße und Reis ♣ g a a1 N: 158.69 kcal F: 5.71 g GF: 2.77 g C: 17.99 g Z: 1.10 g P: 8.64 g S: 0.45 g B: 1.50 BE	Tagliatelle mit Blumenkohl-Bolognese und Parmesankäse ∇ Ric g a a1 N: 120.53 kcal F: 4.17 g GF: 1.22 g C: 15.95 g Z: 0.97 g P: 4.56 g S: 1.57 g B: 1.33 BE	Kartoffeltaschen mit Tomaten-Paprika Dip und gemischtem Salat 16 1 11 a3 i j g N: 127.78 kcal F: 6.88 g GF: 1.55 g C: 14.02 g Z: 3.69 g P: 3.48 g S: 0.59 g B: 1.17 BE	Putenragout mit Nudeln R c g a a1 N: 145.16 kcal F: 4.91 g GF: 1.30 g C: 16.67 g Z: 0.84 g P: 8.59 g S: 0.53 g B: 1.39 BE	Gebackenes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Sauercreme ≈ ∫ 3 a3 i c j g d a g1 a1 N: 187.75 kcal F: 12.57 g GF: 2.38 g C: 12.08 g Z: 0.93 g P: 6.52 g S: 0.59 g B: 1.01 BE
					

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 11 mit Süßungsmitteln
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ≈ MSC
- ∇ Vegetarisch
- ∫ Laktose
- R Regional

