

Speiseplan der Lebenshilfe Bad Windsheim

11.10.2021 - 15.10.2021

KW 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe					Marktlöbchensuppe ∇ ψ i c y a a 1 N: 25.50 kcal F: 0.24 g GF: 0.05 g C: 4.66 g Z: 0.23 g P: 1.11 g S: 0.65 g B: 0.39 BE
Hauptgericht	Bunte Nudeln mit Tomaten-Käse Soße R j i c g a g 1 a 1 N: 139.79 kcal F: 4.98 g GF: 1.69 g C: 19.18 g Z: 1.85 g P: 4.67 g S: 0.67 g B: 1.60 BE	Bratwürste mit Sauerkraut und Roggenbaguette ω 15 i j a 2 a a 1 N: 182.94 kcal F: 12.49 g GF: 4.95 g C: 9.08 g Z: 2.45 g P: 8.39 g S: 1.31 g B: 0.76 BE	Butterkartoffeln mit Kräuterquark und Gemüsesticks R 3 i g N: 79.51 kcal F: 3.34 g GF: 1.68 g C: 8.92 g Z: 2.17 g P: 3.05 g S: 0.64 g B: 0.74 BE	Geschnetzeltes in Majoransahne mit Reis & j ω R g a g 1 a 1 N: 156.41 kcal F: 7.27 g GF: 3.31 g C: 16.35 g Z: 0.75 g P: 6.34 g S: 0.21 g B: 1.36 BE	Kaiserschmarrn mit Kirschen c g a a 1 N: 152.10 kcal F: 4.84 g GF: 1.93 g C: 22.73 g Z: 13.10 g P: 3.78 g S: 0.16 g B: 1.90 BE
Hauptgericht ohne Schweinefleisch		Geflügel-Bratwurst mit Sauerkraut und Roggenbaguette ♣ i j a 2 a a 1 N: 93.66 kcal F: 1.47 g GF: 0.25 g C: 16.50 g Z: 4.29 g P: 2.68 g S: 1.32 g B: 1.38 BE		Kalbsgeschnetzeltes in Majoransahne mit Reis R & ψ g a a 1 N: 124.89 kcal F: 3.39 g GF: 1.65 g C: 16.35 g Z: 0.75 g P: 7.00 g S: 0.21 g B: 1.36 BE	

Nährwertangaben pro 100g N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
a2 Roggen
g Milch und Milcherzeugnisse
i Sellerie
y Hülsenfrucht
a1 Weizen
c Eier
g1 Milcheiweiß
j Senf

Zusatzstoffe

3 mit Antioxidationsmittel **15** Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
ψ Rindfleisch
∇ Vegetarisch
j Laktose
R Regional
ω Schweinefleisch

Die Angaben zu Allergenen und Zusatzstoffen in unserem Speisen- und Getränkeangebot beruhen auf Angaben unserer Hersteller und Lieferanten. Weiterhin kann die Übertragung von Allergenen in der handwerklichen Fertigung von Speisen in einer Großküche nicht vollständig ausgeschlossen werden. Hinweis: Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen haben, sprechen Sie uns bitte an.